

Ernährungsprojekt in der Blumengruppe

Themeninhalte:

- ✓ Ernährungspyramide wurde thematisiert
- ✓ Wie viel Zucker ist in den Lebensmitteln?



- ✓ Sporteinheiten wurden im Morgenkreis integriert
- ✓ Obst und Gemüse wurde mit verbundenen Augen probiert und erraten um was es sich dabei handelt

- ✓ Ernährungspyramide wurde nachgebastelt
(Produkte aus Prospekten wurden ausgeschnitten und zugeordnet)



- ✓ Selbstgemachter Obst- und Gemüsesaft wurde hergestellt und getrunken
- ✓ Die Eltern durften mit den Kindern ihre gesunden Lieblingsrezepte aufschreiben und es wurde im Anschluss daraus ein gesundes Kochbuch erstellt (manche Gerichte wurden nachgekocht/-gebacken)

Mein gesundes Lieblingsrezept 

Zutaten:



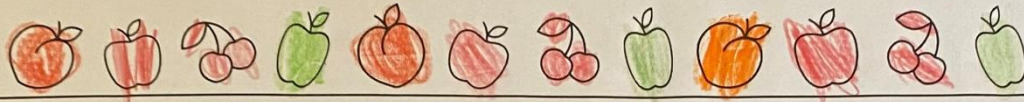
Zubereitung:



✓ Wir haben unser Lieblingsobst gebastelt

Gesundes Obst wächst auch auf Bäumen

Mein Lieblingsobst



Elizabeth Mai 2011



- ✓ Passende Mitmachspiele durften auch nicht fehlen

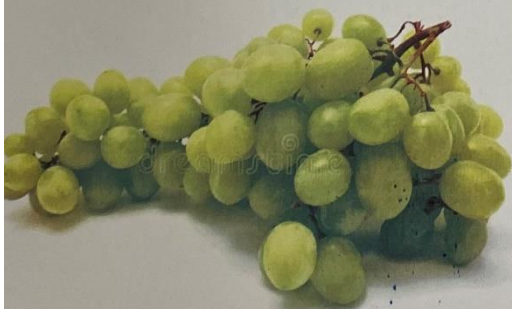
Obst und Gemüse



Ich bin der Apfel
dick und rund,
schmecke gut und
bin gesund.



Ich bin die Karotte
rank und schlank,
mit mir wirst du
bestimmt nicht
krank.



Ich bin die Traube
saftig und frisch
und komme auf den
Frühstückstisch.



Ich bin die Gurke
wässrig und fein
und möchte dein
Vitaminspender
sein.



Obst und Gemüse,
komm iss mit,
gemeinsam halten
wir dich fit!

✓ Vom Korn zum Brot



- ✓ Wir haben Brot gebacken und es zum Frühstück mit selbstgemachtem Kräuterquark gegessen
- ✓ Wir haben die Kartoffel thematisiert

- ✓ Wir haben einen Trecker besichtigt (Bezug hergestellt zur Kartoffel- und Getreideernte)

Vom Korn zum Brot

Wir lernen den Trecker kennen



- ✓ Es wurde wöchentlich ein gesundes Gericht gekocht



- ✓ Wir haben einen Bauernhof besucht und erfahren, woher die tierischen Produkte stammen

Wir waren zu Besuch bei den Wollschweinen



- ✓ Hertha und Berta haben uns erzählt, woher die Milch kommt und was alles aus Milch hergestellt wird



- ✓ Die Kinder und Eltern hatten viel Spaß am Projekt
- ✓ Das Gelernte wurde im Alltag umgesetzt